

# OPTIMICE SU RECUPERACIÓN TRAS LA CIRUGÍA



El alivio del dolor es una parte importante de la recuperación antes, durante y después de la cirugía. El objetivo es controlar su dolor para que pueda moverse más fácilmente y volver a las actividades de las que disfruta lo antes posible. Consulte a continuación algunas de las mejores formas de controlar su dolor después de la cirugía.

- Siga las órdenes posquirúrgicas dadas en el momento del alta hospitalaria
- Informe a su equipo de atención médica sobre cualquier dolor incontrolable que esté sintiendo.
- Intente identificar el origen específico y el tipo de dolor que siente.
  - ¿El dolor se encuentra alrededor del sitio quirúrgico o en otra área?
  - ¿Es un dolor profundo/pulsante?

Con frecuencia, los médicos pueden usar varios tipos diferentes de medicamentos para controlar el dolor, la hinchazón y más, además de EXPAREL. Estos medicamentos incluyen acetaminofeno y/o ibuprofeno.



## EXPAREL actúa en el lugar del dolor.

Su médico le coloca EXPAREL en el sitio quirúrgico, al inicio o al final del procedimiento.



## El efecto de EXPAREL es de larga duración.

EXPAREL está especialmente diseñado para liberar lentamente un medicamento llamado bupivacaína, que adormece el sitio quirúrgico durante un periodo prolongado. EXPAREL puede ayudar durante los primeros días después de la cirugía, que es cuando más se necesita aliviar el dolor.



**EXPAREL no es un opiáceo**, puede ayudar a reducir o eliminar la necesidad de opiáceos después de la cirugía.\* Los opiáceos pueden provocar somnolencia (sedación), estreñimiento, náuseas y/o vómitos, que pueden afectar negativamente a su recuperación después de la cirugía.

\*El beneficio clínico de la disminución del consumo de opiáceos no se demostró en los ensayos esenciales. En caso de que necesite consultar a un proveedor de atención médica distinto de su cirujano o anestesiólogo, hágale saber que ha recibido EXPAREL como parte de su cirugía. **Evite el uso adicional de anestésicos locales en las 96 horas posteriores a la administración de EXPAREL.**

Para uso exclusivo del proveedor de atención médica/del consultorio

Comuníquese con nosotros: \_\_\_\_\_

**Fecha de administración:** \_\_\_\_\_ **Hora de administración:** \_\_\_\_\_ **Dosis administrada:** \_\_\_\_\_

## Indicación

EXPAREL está indicado para producir analgesia local posquirúrgica mediante infiltración en pacientes mayores de 6 años y analgesia regional en adultos mediante el bloqueo del nervio del plexo braquial interescalénico, el bloqueo del nervio ciático en la fosa poplítea y el bloqueo del conducto de los aductores. No se ha establecido la seguridad ni la eficacia en otros bloqueos nerviosos.

Consulte la Información importante de seguridad en el reverso y la Información de prescripción completa en [www.EXPAREL.com/risks](http://www.EXPAREL.com/risks).

Para obtener más información, visite [www.exparel.com](http://www.exparel.com) o llame al 1-855-793-9727.

Se le recomienda que informe los efectos secundarios negativos de los medicamentos recetados a la Administración de Alimentos y Medicamentos (Food and Drug Administration, FDA). Visite [www.fda.gov/medwatch](http://www.fda.gov/medwatch) o llame al 1-800-FDA-1088.



13 MILLONES DE PACIENTES CONFÍAN

**EXPAREL®**  
(bupivacaine liposome injectable suspension)

## GUÍA DE CONTROL DEL DOLOR

¿Cuál es la intensidad de mi dolor?	DOLOR LEVE	OPCIONES DE MEDICAMENTO
	<ul style="list-style-type: none"> <li>Apenas se da cuenta/no interfiere en la rutina diaria</li> <li>Nota dolor y es una distracción, pero puede funcionar con normalidad</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Terapias no farmacológicas + medicamentos orales no opioides</li> </ul>
	DOLOR DE LEVE A MODERADO	OPCIONES DE MEDICAMENTO
	<ul style="list-style-type: none"> <li>Interfiere en la rutina diaria</li> <li>El dolor está en mi mente más de lo normal</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Terapias no farmacológicas + medicamentos orales no opioides</li> </ul>
	DOLOR INTENSO	OPCIONES DE MEDICAMENTO
	<ul style="list-style-type: none"> <li>No puede concentrarse en las actividades diarias debido a la intensidad del dolor</li> <li>El dolor es lo peor que puede ser, no importa nada más</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Terapias no farmacológicas + medicamentos orales no opioides + opioides</li> </ul>

## RECORDATORIOS: SU GUÍA PARA EL CONTROL DEL DOLOR

Terapias no farmacológicas (dolor leve)	<input type="checkbox"/> Hielo <input type="checkbox"/> Terapias complementarias (como acupuntura)	Notas:
	<input type="checkbox"/> Terapias de rehabilitación <input type="checkbox"/> Ejercicio	
Medicamentos orales no opioides (dolor de leve a moderado)	<input type="checkbox"/> Acetaminofén (TYLENOL®)	
	<input type="checkbox"/> Fármacos antiinflamatorios no esteroideos (AINE) <div> <input type="checkbox"/> Aspirina   <input type="checkbox"/> Ibuprofeno (Advil®, Motrin®)           </div> <div> <input type="checkbox"/> Naproxeno (Aleve®)   <input type="checkbox"/> Celecoxib (Celebrex®)           </div>	
	<input type="checkbox"/> Medicamentos para el dolor nervioso <div> <input type="checkbox"/> Gabapentina (Neurontin®)   <input type="checkbox"/> Pregabalina (Lyrica®)           </div>	
Opioides (dolor intenso)	<input type="checkbox"/> Tramadol (Ultram®)	
	<input type="checkbox"/> Acetaminofén y codeína (TYLENOL® n.º 3 o n.º 4)	
	<input type="checkbox"/> Hidrocodona y acetaminofén (Norco®, Vicodin®, Lorcet®)	
	<input type="checkbox"/> Morfina	
	<input type="checkbox"/> Hidromorfona (Dilaudid®)	
	<input type="checkbox"/> Oxycodona (OxyContin®)	
	<input type="checkbox"/> Oxycodona y acetaminofén (Percocet®, Endocet®)	

**Si mi médico me da una receta para un opioide, ¿puedo esperar para abastecerla?** Sí. Recuerde utilizar los opioides recetados solo si persiste el dolor intenso y todas las demás opciones de tratamiento del dolor han fracasado. Hable con su médico sobre sus opciones.



**¿Adquirió un medicamento con receta y ya no lo necesita? Encuentre un centro seguro para la devolución de medicamentos cerca de usted.**

Todos los productos, nombres y marcas son propiedad de sus respectivos dueños.

### Información importante de seguridad

EXPAREL no debe utilizarse en la anestesia de bloqueo paracervical obstétrico.

En estudios en adultos en los que se inyectó EXPAREL en una herida, los efectos secundarios más frecuentes fueron náuseas, estreñimiento y vómitos.

En estudios realizados en adultos, en los que se inyectó EXPAREL cerca de un nervio, los efectos secundarios más frecuentes fueron náuseas, fiebre, dolor de cabeza y estreñimiento.

En el estudio en el que se administró EXPAREL a niños, los efectos secundarios más frecuentes fueron náuseas, vómitos, estreñimiento, presión arterial baja, cantidad baja de glóbulos rojos, contracciones musculares, visión borrosa, picazón y latidos cardíacos rápidos.

EXPAREL puede causar una pérdida temporal de sensibilidad y/o pérdida de movimiento muscular. El nivel y la duración de la pérdida de sensibilidad y/o del movimiento muscular dependen de dónde y cuánto de EXPAREL se inyectó, y pueden durar hasta 5 días.

No se recomienda el uso de EXPAREL en pacientes menores de 6 años para la inyección en la herida, en pacientes menores de 18 años para la inyección cerca de un nervio y/o en embarazadas.

Informe a su proveedor de atención médica si usted o su hijo tienen una enfermedad hepática, ya que esto puede afectar la forma en que el ingrediente activo (bupivacaína) en EXPAREL se elimina del cuerpo.

EXPAREL no debe inyectarse en la columna vertebral, las articulaciones ni las venas.

El ingrediente activo de EXPAREL puede afectar al sistema nervioso y al sistema cardiovascular; puede causar una reacción alérgica; puede causar daños si se inyecta en las articulaciones; y puede causar un trastorno raro de la sangre.